



Candidatura N. 33895

1479 del 10/02/2017 - FESR - Laboratori sportivi, musicali e coreutici

Sezione: Anagrafica scuola

Dati anagrafici

Denominazione	A. GRAMSCI - J. M. KEYNES
Codice meccanografico	POIS00200L
Tipo istituto	ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
Indirizzo	VIA DI REGGIANA, 106
Provincia	PO
Comune	Prato
CAP	59100
Telefono	0574630201
E-mail	POIS00200L@istruzione.it
Sito web	www.istitutogk.it
Numero alunni	1555
Plessi	POPS002013 - A. GRAMSCI-J.M.KEYNES POTD00201V - J. M. KEYNES POTL002019 - A. GRAMSCI

Sezione: Rilevazioni dati sulla scuola

Informazioni generali

La scuola è dotata di connettività in ingresso?	Si
Il progetto prevede l'impiego di ambienti e dispositivi digitali per l'inclusione o l'integrazione in coerenza con la Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità e con la normativa italiana (BES) e con il PAI (Piano Annuale per l'Inclusività) – Direttiva Ministeriale del 27 dicembre 2012 e C.M. n. 8 del 2013, prot.561	Si



Articolazione della candidatura

Per la candidatura N. 33895 sono stati inseriti i seguenti moduli:

Riepilogo moduli - 10.8.1.A5 Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo

Tipologia modulo	Titolo	Massimale	Costo
Educazione fisica di base, Educazione sportiva, attività ludico-motorie ed espressive	Attrezziamoci...	Non previsto	€ 12.611,56
Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti	Moltiplichiamo lo spazio...	Non previsto	€ 35.380,00
	TOTALE FORNITURE		€ 47.991,56



Articolazione della candidatura

10.8.1 - Dotazioni tecnologiche e laboratori

10.8.1.A5 - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo

Sezione: Progetto

Progetto	
Titolo progetto	LABORATORY of sports and culture
Descrizione progetto	Attivato nell'anno scolastico 2014-2015, questo indirizzo rappresenta un percorso formativo del tutto nuovo, rivolto a quegli studenti che, pur impegnati ad alto livello in attività sportive, non vogliono rinunciare ad una preparazione liceale. L'indirizzo affianca allo studio delle discipline matematicoscientifiche (che sono riconfermate discipline di indirizzo) e umanistiche quello delle scienze motorie e sportive, nonché, al triennio, dell'economia e del diritto. Come ogni percorso liceale, mira a sviluppare conoscenze, abilità e competenze che portano a cogliere le interazioni tra le varie forme del sapere, comprese quelle peculiari della cultura sportiva. Alla fine del quinquennio lo studente potrà accedere a qualunque corso universitario

Sezione: Caratteristiche del Progetto

Obiettivi specifici e risultati attesi

Questo indirizzo rappresenta un percorso formativo del tutto nuovo, rivolto a quegli studenti che, pur impegnati ad alto livello in attività sportive, non vogliono rinunciare ad una preparazione liceale. L'indirizzo affianca allo studio delle discipline matematico-scientifiche quello delle scienze motorie e sportive, nonché, al triennio, del Diritto ed Economia dello Sport. Mira a sviluppare conoscenze, abilità e competenze che portano a cogliere le interazioni tra le varie forme del sapere, comprese quelle peculiari della cultura sportiva. Pertanto obiettivo principale di tale indirizzo è quello di stabilire delle connessioni tra le diverse forme del sapere, l'attività motoria e sportiva e la cultura propria dello sport. Lo sport aiuta i giovani a favorirne la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica. Allo sport scolastico viene affidato il compito di sviluppare una nuova cultura sportiva e di contribuire ad aumentare il senso civico degli studenti, migliorare l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione, aumentare la qualità e la quantità delle esperienze psicomotorie e soprattutto concorrere a prevenire e superare la dispersione scolastica contribuendo attraverso la consapevolezza delle proprie capacità e limiti, ad essere più responsabili.

Peculiarità del progetto rispetto a: organizzazione del tempo-scuola, riorganizzazione didattico-metodologica, innovazione curriculare, uso di contenuti digitali

Il L. S., rappresenta un percorso rivolto a studenti impegnati ad alto livello in attività sportive e fortemente motivati alla conoscenza di tutto ciò che afferisce al mondo dello sport. Nell' a.s. 2018-19 si completerà il percorso quinquennale, con un totale di 10 classi che si affiancheranno alle altre dei diversi indirizzi presenti nell'Istituto. Ciò avrà una ricaduta sulle attività svolte in palestra, considerando che ciascuna classe dello sportivo svolge un numero di ore maggiore in tale sede e necessita di spazi e attrezzature adeguate all'indirizzo di scuola per il completo raggiungimento degli obiettivi stabiliti. A tal fine si rende necessario la divisione degli spazi per una migliore organizzazione del tempo scuola e, soprattutto per ottimizzare i tempi di lavoro. Importante è, attraverso una migliore razionalizzazione degli spazi, realizzare attività in totale sicurezza, per un migliore approfondimento di tematiche interdisciplinari, anche con l'utilizzo di strumenti innovativi, mirati allo sviluppo di comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano. La qualità del lavoro motorio in un corso liceale sportivo è una condizione dalla quale non si può prescindere per la realizzazione degli obiettivi previsti dal piano dell'offerta formativa prevista per tale indirizzo.

Strategie di intervento adottate dalla scuola per le disabilità

L'Istituto negli ultimi anni ha dimostrato una forte sensibilità al tema della disabilità; ciò ha consentito l'accoglienza di un sempre maggior numero di alunni con handicap. L'Istituto ritiene che l'inclusività sia una chance per il ragazzo con bisogni speciali per dimostrare che anche lui ha qualcosa da donare agli altri. Per questo motivo, i referenti del settore H hanno progettato e realizzato diverse attività in grado di porsi come strumento ed occasione per un lavoro laboratoriale comune ed inclusivo, coinvolgendo in particolare gli allievi del Liceo sportivo. Sono stati strutturati diversi laboratori in particolare il Laboratorio di psicomotricità che ha visto gli studenti del Liceo sportivo collaborare e interagire con i docenti e gli studenti, partecipando in modo attivo alla lezione. Questo percorso ha promosso negli studenti certificati modalità, contenuti comunicativi e interazioni sociali significative ed ha consentito a tutti gli allievi di accogliere la diversità come sfida positiva ed opportunità di crescita per ciascuno, mediante attività di inclusione autentica, realizzate attraverso la cooperazione tra pari in un lavoro condiviso.



Elementi di congruità e coerenza della proposta progettuale con il PTOF della scuola

Si richiede di indicare il titolo di quei progetti inseriti nel PTOF per i quali è importante avere una connessione (e sono pertanto coerenti con il presente Progetto) ed anche il link al PTOF stesso.

Presso l'Istituto è da sempre presente il Centro Sportivo Scolastico che integra le attività sportive curriculari, tali attività vengono svolte sia dai docenti in organico sia da tecnici ed esperti esterni provenienti da federazioni e associazioni sportive presenti nel territorio. Scopo del Centro sportivo Scolastico è l'avviamento alla pratica sportiva e/o espressiva, in particolare per chi non pratica nessuno sport. Si effettuano gli allenamenti per la partecipazione degli studenti alle gare e tornei Provinciali; inoltre è in progetto di destinare alcune ore pomeridiane ad un laboratorio di educazione posturale di cui vediamo forte l'urgenza per troppi studenti, non avviati al movimento, poco controllati nella età più delicata per la crescita ossea e muscolare. Vengono inoltre effettuati i tornei interni tra classi di calcio a 5 e pallavolo mista. Tutto ciò contribuisce fortemente ad educare all'impegno, all'apprendimento ed al lavoro creativo e collettivo i nostri ragazzi. Sono infine previsti accordi con società sportive che offrono l'occasione per avvicinare gli studenti a sport specifici come, ad esempio, la scherma. PROGETTI DEL PTOF: PALESTRA LICEO SPORTIVO CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO POTENZIAMENTO MOTORIO.
<http://istitutogk.it/documenti/piano-offerta-formativa-pof>

Apertura dei laboratori al territorio e eventuali collaborazioni con altre scuole

In particolare per l'indirizzo del Liceo Sportivo le collaborazioni sono continue e diversificate e riguardano in particolare l'Atletica leggera, Corso di orientamento, Taekwondo, Scherma, Triathlon, Canottaggio ed altri. Altre attività vengono realizzate in rete con altri istituti del territorio nazionale con i quali avviene un continuo scambio di esperienze. Vengono programmati ed effettuati numerosi incontri con atleti di livello internazionale anche olimpionici, con i quali si svolgono attività dimostrative, pertanto la palestra necessita di una migliore e più efficace distribuzione degli spazi. Tutte queste attività e le collaborazioni di alto profilo, oltre a rappresentare una novità nel territorio pratese, sono un indicatore importante che evidenziano la volontà dell'Istituto a valorizzare il percorso del Liceo Sportivo.

Integrazione del progetto rispetto alle attrezzature già esistenti

La palestra occupa buona parte della superficie del secondo edificio, le dimensioni sono idonee ad ospitare attività della pallacanestro e della pallavolo, ed è dotata di tutte le attrezzature. Una parte della parete interna alla palestra stessa è attrezzata per arrampicata artificiale su roccia, fornita di tutte le attrezzature comprese quelle per la sicurezza. Le attrezzature della palestra richiedono un costante impegno di manutenzione. L'ampliamento del Liceo Sportivo richiede un maggior numero di attrezzature efficienti e funzionali alla finalità del corso stesso, in particolare per tutte quelle attività motorie che necessitano un maggior potenziamento e riequilibrio muscolare. Gli attrezzi richiesti consentono di esercitare insieme i muscoli delle braccia, delle gambe, gli addominali in modo potente, ma anche e soprattutto permettono di affrontare e superare la paura dell'altezza, la paura delle posizioni inconsuete (il capofitto ad esempio), hanno una grande efficacia nella strutturazione della lateralità e, come succede con tutti i grandi attrezzi della ginnastica che affrontano il pericolo, abitano la mente a riflettere.



Sezione: Riepilogo Moduli

Riepilogo moduli

Modulo	Costo totale
Attrezziamoci...	€ 12.611,56
Moltiplichiamo lo spazio...	€ 35.380,00
TOTALE FORNITURE	€ 47.991,56

Sezione: Spese Generali

Riepilogo Spese Generali

Voce di costo	Valore massimo	Valore inserito
Progettazione	3,00 % (€ 1.500,00)	€ 400,00
Spese organizzative e gestionali	2,00 % (€ 1.000,00)	€ 1.000,00
Piccoli adattamenti edilizi	10,00 % (€ 5.000,00)	€ 0,00
Pubblicità	2,00 % (€ 1.000,00)	€ 208,44
Collaudo	1,00 % (€ 500,00)	€ 400,00
Addestramento all'uso delle attrezzature	2,00 % (€ 1.000,00)	€ 0,00
TOTALE SPESE GENERALI	(€ 2.008,44)	€ 2.008,44
TOTALE FORNITURE		€ 47.991,56
TOTALE PROGETTO		€ 50.000,00

Si evidenzia che la pubblicità è obbligatoria. Pertanto qualora si intenda non valorizzare la percentuale di costo associata a tale voce, si dovranno garantire adeguate forme di pubblicità da imputare a fonti finanziarie diverse da quelle oggetto del presente Avviso.

Si fa presente che le modalità di pubblicità effettuate saranno richieste in fase di gestione.



Elenco dei moduli

Modulo: Educazione fisica di base, Educazione sportiva, attività ludico-motorie ed espressive

Titolo: Attrezziamoci...

Sezione: Moduli

Dettagli modulo

Titolo modulo	Attrezziamoci...
Descrizione modulo	L'arredamento della palestra è molto cambiato nel corso degli anni, risentendo del condizionamento di teorie, mode e dell'evoluzione delle attività motorie. I grandi attrezzi fissi esistenti sistemati alle pareti della palestra necessitano di un rinnovamento. Il più abituale di questi attrezzi è rappresentato dalle spalliere, preferibilmente in legno, che hanno il vantaggio di occupare poco spazio, di poter essere sistemate in numero discreto, ed offrono così la possibilità di fare esercitare contemporaneamente più persone. Così come occorre rinnovare il quadro svedese, composto da 6x6 quadrati di 60 o 50 cm di lato. All'interno di esso si possono eseguire traslocazioni o passaggi ma anche capovolte tuffate e altre esercitazioni. Attrezzo molto valido per sviluppare capacità di agilità e di coordinazione ed anche di potenziamento degli arti superiori in quanto gli spostamenti sono principalmente a carico delle braccia. Lo spinning è un'attività che oggi si pratica in molte palestre italiane, quest'attività si svolge su cyclette particolari, detta appunto spin bike, che alterna l'andatura della pedalata ad una musica dal ritmo appropriato. Anche la cyclette tradizionale è importante per mantenere una postura corretta.
Data inizio prevista	01/06/2017
Data fine prevista	30/06/2017
Tipo Modulo	Educazione fisica di base, Educazione sportiva, attività ludico-motorie ed espressive
Sedi dove è previsto l'intervento	POPS002013 - LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA

Sezione: Tipi di forniture

Riepilogo forniture

Tipologia	Descrizione	Quantità	Importo unitario
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Spalliera svedese compresa installazione	14	€ 607,04
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Quadro svedese, compresa installazione	1	€ 2.013,00
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Cyclette e spinbike	6	€ 350,00
TOTALE			€ 12.611,56



Elenco dei moduli

Modulo: Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti

Titolo: Moltiplichiamo lo spazio...

Sezione: Moduli

Dettagli modulo

Titolo modulo	Moltiplichiamo lo spazio...
Descrizione modulo	Questa rapida operazione determina la divisione della sala sia otticamente che acusticamente. La tenda divisoria automatica quando è chiusa ha una doppia superficie uniforme e resistente agli urti, strappi, abrasioni ed è anche antipolvere. La doppia cucitura realizzata all'interno dell'intercapedine, garantisce una buona resistenza allo strappo e alla lacerazione. La raccolta della tenda divisoria a falde avviene in orizzontale e in modo omogeneo, scomparendo negli spazi predisposti nelle strutture portanti del soffitto. Quando la tenda divisoria a falde è chiusa è possibile l'inserimento delle porte di passaggio tra un locale e l'altro. La divisione del piano palestra permetterà il contemporaneo svolgimento di diverse discipline sportive.
Data inizio prevista	01/06/2017
Data fine prevista	30/06/2017
Tipo Modulo	Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti
Sedi dove è previsto l'intervento	POPS002013 - LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA

Sezione: Tipi di forniture

Riepilogo forniture

Tipologia	Descrizione	Quantità	Importo unitario
Altri arredi e attrezzi per attività sportive previste dal PTOF	Tenda divisoria scorrevole	1	€ 35.380,00
TOTALE			€ 35.380,00



Azione 10.8.1 - Riepilogo candidatura

Sezione: Riepilogo

Riepilogo progetti

Progetto	Costo
LABORATORY of sports and culture	€ 50.000,00
TOTALE PROGETTO	€ 50.000,00

Avviso	1479 del 10/02/2017 - FESR - Laboratori sportivi, musicali e coreutici(Piano 33895)
Importo totale richiesto	€ 50.000,00
Num. Delibera collegio docenti	01
Data Delibera collegio docenti	28/03/2017
Num. Delibera consiglio d'istituto	04
Data Delibera consiglio d'istituto	09/02/2017
Data e ora inoltro	29/03/2017 15:13:11
Si garantisce l'attuazione di progetti che supportino lo sviluppo sostenibile rispettando i principali criteri stabiliti dal MATTM	Sì
Si dichiara di essere in possesso dell'approvazione del conto consuntivo relativo all'ultimo anno di esercizio (2015) a garanzia della capacità gestionale dei soggetti beneficiari richiesta dai Regolamenti dei Fondi Strutturali Europei	Sì

Riepilogo moduli richiesti

Sottoazione	Modulo	Importo	Massimale
10.8.1.A5 - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo	Educazione fisica di base, Educazione sportiva, attività ludico-motorie ed espressive: <u>Attrezziamoci...</u>	€ 12.611,56	Non previsto
10.8.1.A5 - Laboratori professionalizzanti per i licei scientifici ad indirizzo sportivo	Impianti per specifiche attività sportive previste dall'Istituto, in funzione del PTOF, non comprese nei punti precedenti: <u>Moltiplichiamo lo spazio...</u>	€ 35.380,00	Non previsto
	Totale forniture	€ 47.991,56	
	Totale Spese Generali	€ 2.008,44	
	Totale Progetto	€ 50.000,00	€ 50.000,00
	TOTALE PIANO	€ 50.000,00	



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

Scuola A. GRAMSCI - J. M. KEYNES
(POIS00200L)